



Affix Patient Label

Date: _____

Name _____ Date of birth _____

Si Tiene Preguntas Llame a La Oficina de su Proveedor o a Bronson al: (296) 341-6433

INSTRUCCIONES SOBRE COMO CONTAR LAS DE PATADAS DEL FETO

- Cuente las patadas durante el momento más activo del día de su bebé.
 - Acuéstese sobre su costado izquierdo en una posición relajada después de haber comido algo.
 - Anote la hora en que empiece a contar.
 - Marque cada vez en que su bebé patee, gire o se dé vuelta.
 - Una vez que su bebé se haya movido 10 veces, escriba la Hora otra vez.
 - Notifique a su partera o médico si siente menos de 10 movimientos fetales durante un periodo de 2 horas.
-
- No fumar es muy importante para su salud y su embarazo. Si fuma, por favor, deje de hacerlo. Hay información y apoyo para que deje de fumar disponible con su médico, enfermera/o o Bronson HealthAnswers al (269) 341-7723

Firma de la enfermera/o certificada: _____